

pátek 1. 11. 2024 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
hovězí vývar s kapustovým kapáním
 vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta,
 pšeničná mouka, mořská sůl
beef soup with cabbage dropping
 bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic,
 cabbage, wheat flour, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 3, 1p **Energie** 382,77 kJ **Sacharidy** 11,64 g **Bílkoviny** 4,78 g **Tuky** 2,72 g
Contained allergens: 9, 3, 1p

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí
 krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka,
 mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr
turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage
 turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt,
 potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar

Obsažené alergeny: 9, 1š **Energie** 1737,29 kJ **Sacharidy** 56,92 g **Bílkoviny** 15,14 g **Tuky** 12,97 g
Contained allergens: 9, 1š

pondělí 4. 11. 2024 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí rassolnik s ječmenem
 kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek,
 bobkový list, ječmen, mořská sůl
chicken rassolnik
 chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf,
 barley, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 1j **Energie** 703,10 kJ **Sacharidy** 23,47 g **Bílkoviny** 5,01 g **Tuky** 5,84 g
Contained allergens: 9, 1j

180 g **Hlavní jídlo**
krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše
 krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa,
 paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl
turkey skewer with vegetables, potato purée
 turkey, onion, pumpkin, zucchinis, tricolor pepper, canola oil,
 meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

Obsažené alergeny: 7 **Energie** 1128,20 kJ **Sacharidy** 34,37 g **Bílkoviny** 11,49 g **Tuky** 9,18 g
Contained allergens: 7

úterý 5. 11. 2024 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**
pórková polévka s krutony
 pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, libeček, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo
leek soup with croutons
 leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, lovage, spelt flour, milk, sea salt, pastry

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p, 7, 11 **Energie** 492,48 kJ **Sacharidy** 14,91 g **Bílkoviny** 3,96 g **Tuky** 4,25 g
Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7, 11

180 g **Hlavní jídlo**
masové kuličky v rajčatové omáče, těstoviny
krůtí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej,
omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka,
kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny
meat balls with tomato sauce, pasta
turkey, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb,
canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée,
mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta

Obsažené alergeny: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9, Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9, 1719 kJ 65,75 g 18,26 g 7,51 g

středa 6. 11. 2024 / Wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**
zeleninový vývar s těstovinami
cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl,
těstoviny, petrželová nať
vegetable broth with pasta
onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta,
parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1p Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 9, 1p 284,35 kJ 7,23 g 1,36 g 3,64 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
mletý steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem
mletá tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn,
tymián, petrželová nať, vejce, strouhanka, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev
minced tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas
minced tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme,
parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot

Obsažené alergeny: 4, 3, 1p, 11, 7 Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 4, 3, 1p, 11, 7 1319 kJ 50,43 g 12,93 g 6,37 g

čtvrtek 7. 11. 2024 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
cizrnová polévka s rajčaty
cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián,
zeleninový bujón, mořská sůl
chickpeas soup with tomatoes
chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme,
vegetable bouillon, sea salt

Obsažené alergeny: 9 Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 9 742,23 kJ 26,45 g 7,15 g 4,51 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem
krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, ryže, řepkový olej, mořská sůl,
tamari sojová omáčka, mozzarella
baked pumpkin risotto with turkey with cheese
turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt,
tamari soy sauce, mozzarella

Obsažené alergeny: 9, 6, 7 Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 9, 6, 7 1392,20 kJ 33,98 g 17,72 g 13,54 g

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí vývar s bulgurem
kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna,
řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur
chicken broth with bulgur
chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi,
canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

Obsažené alergeny: 9, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p	464,35 kJ	13,26 g	3,91 g	4,62 g

180 g **Ľamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**
jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem
jablka, drobenka: špaldová mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva,
vanilkový pudink, mléko, med
apple crumble with vanilla jelly
apples, spelt flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk,
honey

Obsažené alergeny: 1p, 8a, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 8a, 7	2255,01 kJ	74,45 g	11,54 g	20,88 g

pondělí 11. 11. 2024 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**
kukuřičná polévka s kapií
kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón,
tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka
corn soup with red pepper
corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce,
sea salt, parsley tops, spelt flour

Obsažené alergeny: 9, 6, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 6, 1š	375,91 kJ	11,27 g	2,57 g	3,45 g

180 g **Hlavní jídlo**
smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s pórkem, jablečný kompot
krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, pórek,
brambory, jablka, citronová šťáva, med, hřebíček, skořice
fried vienna turkey steak, mashed potatoes with leek, apple compote
turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, leek,
potatoes, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon

Obsažené alergeny: 1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 3, 11	2336 kJ	76,38 g	16,51 g	20,02 g

úterý 12. 11. 2024 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**
hovězí vývar se zeleninou a kuskusem
hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel,
pórek, mořská sůl, kuskus
beef broth with vegetables and cous-cous
beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek,
sea salt, cous-cous

Obsažené alergeny: 9, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p	412,30 kJ	8,31 g	3,24 g	5,68 g

180 g **Hlavní jídlo**
milánské špagetky sypané sýrem

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, mozzarella
spaghetti milanese topped with cheese
chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, mozzarella

Obsažené alergeny: 1p, 1š, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 1š, 7	1612 kJ	46,84 g	19,03 g	12,90 g

středa 13. 11. 2024 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**
polévka z bílých fazolek a krup
bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva
soup with white beans and groats
white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, spelt flour, sea salt, lemon juice

Obsažené alergeny: 1š, 1j	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1š, 1j	845,26 kJ	30,25 g	9,77 g	4,04 g

180 g **Hlavní jídlo**
francouzské brambory, rajčatový salátek
vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl
french potatoes, tomato salad
pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergeny: 3, 1p, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 3, 1p, 7	1377,08 kJ	42,54 g	17,97 g	9,55 g

čtvrtek 14. 11. 2024 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
polévka minestrone
zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl
minestrone soup
vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p	399,25 kJ	18,36 g	3,50 g	0,76 g

180 g **Hlavní jídlo**
kuře na paprice, domácí kynutý knedlík
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo
chicken on paprika, homemade yeast dumpling
chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11	1671,61 kJ	51,74 g	15,77 g	13,52 g

pátek 15. 11. 2024 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí ragú polévka
kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ
chicken ragout soup
chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 7, 1š	610,95 kJ	14,58 g	5,28 g	6,97 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
kuře na španělský způsob, těstoviny
kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea,
šunka, mořská sůl, špaldová mouka, těstoviny
chicken the spanish way, pasta
chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup,
ham, sea salt, spelt flour, pasta

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	1540 kJ	41,02 g	14,66 g	15,37 g

pondělí 18. 11. 2024 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**
zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem
cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl,
čirok, petrželová nať
vegetable broth with corn and sorghum
onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9	423,12 kJ	10,26 g	1,72 g	5,48 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
smažená mletá mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s pórkem, tatarka Bionea
mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos,
řepkový olej, mořská sůl, brambory, pórek, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr
fried minced mahi-mahi with coconut, mashed potatoes with leek, tartar sauce Bionea
mahi-mahi, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt,
potatoes, leek, sour cream, pickled cucumber, cane sugar

Obsažené alergeny: 4, 1p, 3, 11, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 4, 1p, 3, 11, 7	2068,32 kJ	48,45 g	12,41 g	19,87 g

úterý 19. 11. 2024 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**
kulajda
brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce,
vinný ocet
kulajda soup
potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar

Obsažené alergeny: 7, 1š, 3, 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 7, 1š, 3, 9	464,48 kJ	15,53 g	5,46 g	2,50 g

180 g **Hlavní jídlo**
omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže
krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový,
jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže
turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice
turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion,
canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice

Obsažené alergeny: 9, 3, 1š, 10	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 3, 1š, 10	1513,94 kJ	38,60 g	16,54 g	14,90 g

středa 20. 11. 2024 / wednesday

0,2 l

Polévka / Soup**hovězí vývar s hráškem a rýží**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth with peas and rice

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9	273,66 kJ	7,06 g	4,07 g	2,21 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****těstoviny špagety se zeleninovým čatni sypané sýrem**

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, česnek, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny špagety

spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, garlic, canola oil, sea salt, cow's cheese, spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 1p, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 7	1758,67 kJ	50,98 g	15,21 g	16,65 g

čtvrtek 21. 11. 2024 / thursday

0,2 l

Polévka / Soup**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

soup with yellow peas and vegetables

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	752,48 kJ	23,09 g	8 g	5,62 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, hrášek, nakládané okurky, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

bratislava meat, homemade yeast dumplings

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, peas, pickled cucumber, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11	1797,07 kJ	56,64 g	17,68 g	13,85 g

pátek 22. 11. 2024 / friday

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí polévka s žitnými vločkami**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

chicken soup with rye flakes

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas, rye flakes, parsley tops, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 1ž	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1ž	711,25 kJ	24,31 g	5,37 g	5,10 g

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth****kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem**

pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo

yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter

wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese,

fruit sugar, butter

Obsažené alergeny: 1p, 7, 3
Contained allergens: 1p, 7, 3

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
1907,28 kJ	47,78 g	20,97 g	19,32 g

pondělí 25. 11. 2024 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**

hráškový krém s krutony

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

peas creamy soup with croutons

peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry

Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p, 11
Contained allergens: 7, 1š, 1p, 11

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
635,60 kJ	18,20 g	4,84 g	6,15 g

180 g **Hlavní jídlo**

hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice,

rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí

beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings with carrot

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon,

tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast

Obsažené alergeny: 9, 3, 1p
Contained allergens: 9, 3, 1p

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
2646 kJ	115,43 g	15,40 g	9,67 g

úterý 26. 11. 2024 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**

polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek, divoké koření, pohankové kroupy, cibule, celer,

mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables

broth from marrow and beef bones, garlic, wild spice, buckwheat, onion, celery, carrot, parsley,

marjoram, parsley tops, sea salt

Obsažené alergeny: 1š, 9
Contained allergens: 1š, 9

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
318,07 kJ	9,46 g	3,92 g	2,32 g

180 g **Hlavní jídlo**

kuřecí raráši v hračce, bramborová kaše, zelňý salátek

kuřecí maso, hračka, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory,

kravské mléko, máslo, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cabbage salad

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes,

cow's milk, butter, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

Obsažené alergeny: 6, 7
Contained allergens: 6, 7

Energie	Bílkoviny	Sacharidy	Tuky
2216 kJ	17,47 g	54,14 g	26,31 g

středa 27. 11. 2024 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

čočková polévka s kysaným zelím

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list,

koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

lentil soup with sour cabbage

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf,

paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt

Obsažené alergeny: 1š
Contained allergens: 1š

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
793,45 kJ	26,59 g	9,72 g	4,37 g

180 g **Hlavní jídlo**

krůtí guláš, těstoviny kolínka

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín,

špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey goulash, pasta

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1š, 1p

1681,17 kJ

45,73 g

13,91 g

17,27 g

čtvrtek 28. 11. 2024 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí polévka se semínky quinoa

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken soup with quinoa seeds

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

Obsažené alergeny: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

511,1 kJ

14,26 g

4,49 g

5,14 g

180 g **Hlavní jídlo**

krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže

krůtí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo, žlutky, bílky, mléko, muškátový květ, naťové bylinky, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

turkey roll with herb stuffing and natural sauce, stewed rice

turkey, chicken broth, pastry, yolks, eggs, milk, mace, herbs, onion, garlic, canola oil, spelt flour, rice

Obsažené alergeny: 1š, 11, 3, 7, 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1š, 11, 3, 7, 9

1758,93 kJ

43,40 g

17,02 g

18,99 g

pátek 29. 11. 2024 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**

dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin soup with vegetables

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 7, 1š, 11

613,96 kJ

15,69 g

4,72 g

6,74 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

Obsažené alergeny: 1p, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 7

1731,43 kJ

51,25 g

23,51 g

12,25 g

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.