

úterý 1. 4. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

**cuketový krém**

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, smetana

**zucchini soup**

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, cream

**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š

**Contained allergens:** 9, 7, 1š

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 599,78 kJ | 15,48 g   | 3,91 g    | 6,83 g |

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

**pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream%, spelt flour, sea salt, potato dough

**Obsažené alergeny:** 9, 1š, 1p, 7

**Contained allergens:** 9, 1š, 1p, 7

|         |           |           |         |
|---------|-----------|-----------|---------|
| Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| 1596 kJ | 47,88 g   | 12,95 g   | 14,53 g |

středa 2. 4. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

**zeleninový boršč**

cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

**vegetable borscht**

onion, canola oil, vegetable bouillon, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt

**Obsažené alergeny:** 9

**Contained allergens:** 9

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 334,13 kJ | 6,96 g    | 1,02 g    | 5,22 g |

180 g **Hlavní jídlo**

**těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou**

vepřová šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, mořská sůl

**pasta hay and straw with ham and cream**

pork ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, spinach pasta, pasta, sea salt

**Obsažené alergeny:** 7, 1š, 1p

**Contained allergens:** 7, 1š, 1p

|         |           |           |         |
|---------|-----------|-----------|---------|
| Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| 1616 kJ | 53,86 g   | 18,15 g   | 10,41 g |

čtvrtek 3. 4. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

**čočková polévka se zeleninou**

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, špaldová mouka, česnek, mořská sůl

**lentil soup with vegetables**

lentil, onion, carrot, celery, parsley, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, wild spice, spelt flour, garlic, sea salt

**Obsažené alergeny:** 9, 1š

**Contained allergens:** 9, 1š

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 772,31 kJ | 23,51 g   | 8,71 g    | 5,64 g |

180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**kuřecí kari, kuskus**  
kuřecí stehna, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, kuskus  
**chicken curry, cous-cous**  
chicken, canola oil, homemade coconut milk, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, cous-cous

|                                |         |           |           |         |
|--------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 1p   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 1p | 1634 kJ | 38,36 g   | 13,07 g   | 19,99 g |

pátek 4. 4. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony**  
hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo  
**onion soup with potatoes, carrot and croutons**  
beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, pastry

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako poki*  
info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietar.*

|                                       |           |           |           |        |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1p, 11   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1p, 11 | 552,52 kJ | 13,95 g   | 3,35 g    | 6,79 g |

180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem**  
vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, mozzarella, vejce, řepkový olej, mrkev, pomeranč, citrónová šťáva, med  
**rösti with ham and cheese, carrot salad with orange**  
potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, mozzarella, eggs, canola oil, carrot, orange, lemon juice, honey

|                                  |         |           |           |         |
|----------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 7, 3   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 7, 3 | 1524 kJ | 40,42 g   | 16,92 g   | 14,86 g |

pondělí 7. 4. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**rajská polévka s těstovinami**  
zeleninový bujón, drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, špaldová mouka, mořská sůl, bazalka  
**tomato soup with pasta**  
vegetable bouillon, mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta, spelt flour, sea salt, basil

|                                       |           |           |           |        |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1p, 1š   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1p, 1š | 554,52 kJ | 16,63 g   | 2,60 g    | 5,77 g |

180 g **Hlavní jídlo**  
**milánské špagetky sypané sýrem**  
kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, mozzarella  
**spaghetti milanese topped with cheese**  
chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, mozzarella

|                                       |         |           |           |         |
|---------------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 1p, 1š, 7   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 1p, 1š, 7 | 1612 kJ | 46,84 g   | 19,03 g   | 12,90 g |

úterý 8. 4. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky**  
vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl,  
petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón  
**chicken broth with tyrolean dumpling**  
chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt,  
parsley tops, canola oil, onion, eggs, milk, vegetable bouillon

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokl dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietar*

|   |           |           |           |        |
|---|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1p, 11, 3, 7   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1p, 11, 3, 7 | 345,45 kJ | 12,55 g   | 3,8 g     | 1,94 g |

180 g **Hlavní jídlo**  
**masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže**  
kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej,  
omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka,  
kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, rýže  
**meat balls with tomato sauce, stewed rice**  
chicken, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb,  
canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée,  
mashed tomatoes, lemon, cane sugar, rice

|  |         |           |           |        |
|--|---------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 7, 1p, 11, 3, 1š, 9, | 1555 kJ | 65,66 g   | 15,18 g   | 4,50 g |

středa 9. 4. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**staročeská bramboračka**  
cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín,  
majoránka, kapusta, špaldová mouka, petrželová nať  
**old czech potato soup**  
onion, potatoes, vegetable bouillon, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin,  
marjoram, cabbage, spelt flour, parsley tops

|                                   |           |           |           |        |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1š   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1š | 495,09 kJ | 13,69 g   | 2,70 g    | 5,41 g |

180 g **Hlavní jídlo**  
**kuřecí raráši v hračce, bramborová kaše, salátek z červené řepy**  
kuřecí maso, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory,  
kravské mléko, máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt  
**chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**  
chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes,  
cow's milk, butter, beet-root, apples, lemon juice, cane sugar, yoghurt

|                                  |         |           |           |         |
|----------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 6, 7   | Energie | Bílkoviny | Sacharidy | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 6, 7 | 2312 kJ | 16,92 g   | 60,01 g   | 26,43 g |

čtvrtek 10. 4. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami**  
vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl,  
petrželová nať  
**beef soup with brussels sprouts and pasta**  
broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt,  
parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokl*

dietni

info: In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the diatar.

|                                   |           |           |           |        |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1p   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1p | 275,79 kJ | 8,02 g    | 3,24 g    | 2,21 g |

180 g **Hlavní jídlo**  
**krutí guláš, těstoviny kolínka**  
krutí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka  
**turkey goulash, pasta**  
turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta

|                                       |         |           |           |         |
|---------------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1š, 1p   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1š, 1p | 1681 kJ | 45,73 g   | 13,91 g   | 17,27 g |

pátek 11. 4. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**fazolová polévka se zeleninou**  
fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, petrželová nať  
**bean soup with vegetables**  
beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, parsley tops

|                                   |           |           |           |        |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1š   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1š | 842,78 kJ | 27,31 g   | 9,20 g    | 5,58 g |

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**  
**krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce**  
pšeničná krupice, mléko, mořská sůl, med, ovocný cukr, kakao méďa, máslo, čerstvé ovoce  
**semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit**  
wheat semolina, milk, sea salt, honey, fruit sugar, cocoa, butter, fresh fruit

|                                   |         |           |           |         |
|-----------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 1p, 7   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 1p, 7 | 2647 kJ | 82,29 g   | 14,88 g   | 26,20 g |

pondělí 14. 4. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**zeleninový vývar s quinoou**  
cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať  
**vegetable broth with quinoa**  
onion, vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchini, sea salt, wild spice, quinoa, canola oil, parsley tops

|                               |           |           |           |        |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9 | 266,50 kJ | 6,45 g    | 1,38 g    | 3,51 g |

180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablekový kompot**  
mrkev, tuňák, rýže, cibule, cibulová nať, citrónová šťáva, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, řepkový olej, brambory, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček  
**carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote**  
carrot, tuna, rice, onion, onion tops, lemon juice, eggs, breadcrumb, fish spice, canola oil, potatoes, apples, cane sugar, lemon juice, cinnamon, clove

|  |         |           |           |        |
|--|---------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 4, 3, 1p, 11   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 4, 3, 1p, 11 | 1394 kJ | 56,03 g   | 13,56 g   | 7,16 g |

0,2 l **Polévka / Soup**

**zelná polévka**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

**cabbage soup**

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, spelt flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

**Obsažené alergeny:** 7, 1š

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 495,08 kJ | 13,52 g   | 2,75 g    | 5,47 g |

**Contained allergens:** 7, 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

**halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím**

uzené maso bez konzervantů, cibule, řepkový olej, lahůdková cibulka, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto

**gnocchi with smoked meat without preservatives and sauerkraut**

smoked meat without preservatives, onion, canola oil, onion tops, sauerkraut, sea salt, cumin, potato dough

**Obsažené alergeny:** 1p

|         |           |           |         |
|---------|-----------|-----------|---------|
| Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| 1911 kJ | 58,85 g   | 13,92 g   | 17,98 g |

**Contained allergens:** 1p

středa 16. 4. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito

**chicken broth with leek and winter rye**

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, winter rye

**info:** *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako poki dietní*

**info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietar.*

**Obsažené alergeny:** 9, 1ž

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 552,78 kJ | 16,29 g   | 4,70 g    | 4,96 g |

**Contained allergens:** 9, 1ž

180 g **Hlavní jídlo**

**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou**

krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořsk

**turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes**

turkey, onion, milk, pastry, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, milk, butter, carrot, cucumber, radishes, vinegar, cane sugar, sea salt

**Obsažené alergeny:** 7, 1p, 11, 3

|         |           |           |         |
|---------|-----------|-----------|---------|
| Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| 1684 kJ | 59,87 g   | 13,78 g   | 11,12 g |

**Contained allergens:** 7, 1p, 11, 3

čtvrtek 17. 4. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

**cizrnová polévka s dýní**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl

**chickpeas soup with pumpkin**

onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, vegetable bouillon, spelt flour, oregano, sea salt

**Obsažené alergeny:** 9, 1š

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 830,04 kJ | 25,79 g   | 7,68 g    | 6,58 g |

**Contained allergens:** 9, 1š

180 g **Hlavní jídlo**  
**hovězí svičková na smetaně, domácí kynutý knedlík**  
hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo  
**creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**  
beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

|  |            |           |           |         |
|--|------------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 10, 7, 1, 3, 11   | Energie    | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 10, 7, 1, 3, 11 | 1860,17 kJ | 56,62 g   | 14,84 g   | 16,78 g |

pátek 18. 4. 2025 / friday

**STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY**

**Velký pátek**

pondělí 21. 4. 2025 / monday

**STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY**

**Velikonoční pondělí**

úterý 22. 4. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem**  
cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať  
**vegetable broth with corn and bulgur**  
onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, bulgur, parsley tops

|                                   |           |           |           |        |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1p   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1p | 270,04 kJ | 7,36 g    | 1,27 g    | 3,24 g |

180 g **Hlavní jídlo**  
**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík**  
hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo  
**beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings**  
beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast, pastry

|  |         |           |           |        |
|--|---------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 3, 1p, 11   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 3, 1p, 11 | 2472 kJ | 105,79 g  | 18,99 g   | 7,76 g |

středa 23. 4. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**  
**mrkvová polévka**  
mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, špaldová mouka, tahini, petrželová nať  
**carrot soup**  
carrot, onion, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, spelt flour, tahini, parsley tops

|  |           |           |           |        |
|--|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 6, 1š, 11   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 6, 1š, 11 | 499,16 kJ | 10,75 g   | 2,68 g    | 6,85 g |

180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**kuře na španělský způsob, dušená rýže**  
kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, dobromysl, bazalka, rozmarýn, domácí kečup bionea,

třtinový cukr, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

**chicken the spanish way, stewed rice**

chicken, canola oil, onion, garlic, oregano, sweet basil, rosemary, homemade ketchup, cane sugar, pork ham, sea salt, spelt flour, rice

|                                   |         |           |           |         |
|-----------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1š   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1š | 1539 kJ | 39,07 g   | 13,54 g   | 16,82 g |

čtvrtek 24. 4. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

**kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, rýžové pukance, petrželová nať

**chicken broth with vegetables and rice popcorn**

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, rice popcorn, parsley tops

*info: V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako při dietní*

*info: In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietar.*

|                               |           |           |           |        |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9 | 310,49 kJ | 10,85 g   | 3,70 g    | 1,74 g |

180 g **Hlavní jídlo**

**francouzské brambory, rajčatový salátek**

šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

**french potatoes, tomato salad**

ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

|  |         |           |           |        |
|--|---------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 3, 1p, 11, 7   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 3, 1p, 11, 7 | 1377 kJ | 42,54 g   | 17,97 g   | 9,55 g |

pátek 25. 4. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**

**zeleninová polévka s fazolkami azuki**

azuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl, špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

**vegetable soup with azuki beans**

azuki, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, spelt flour, marjoram, parsley tops

|                                   |           |           |           |        |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 1š   | Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 1š | 510,47 kJ | 14,63 g   | 2,77 g    | 5,39 g |

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, drcená rajčata, papriky, cukety, česnek, smetana, vejce, mozzarella, těstoviny špagety

**baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

chicken and chicken broth, onion, mashed tomatoes, peppers, zucchinis, garlic, cream, eggs, mozzarella, spaghetti pasta

|   |         |           |           |         |
|---|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergeny:</b> 9, 7, 3, 1p   | Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 9, 7, 3, 1p | 1396 kJ | 35,58 g   | 16,78 g   | 12,94 g |

pondělí 28. 4. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**

**krémová brokolicovo-bramborová polévka**

olej řepkový, zeleninový bujón, cibule, špaldová mouka, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka

**broccoli-potato creamy soup**

canola oil, vegetable bouillon, onion, spelt flour, broccoli, potatoes, milk, sea salt, tamari soy sauce

**Obsažené alergeny:** 7, 6, 9, 1š

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 456,51 kJ | 13,53 g   | 4,01 g    | 3,90 g |

**Contained allergens:** 7, 6, 9, 1š180 g **Hlavní jídlo****kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

**chicken on paprika, homemade yeast dumplings with carrot**

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot

**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p, 3

|         |           |           |         |
|---------|-----------|-----------|---------|
| Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| 1688 kJ | 52,51 g   | 15,83 g   | 13,59 g |

**Contained allergens:** 9, 7, 1š, 1p, 3

úterý 29. 4. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem**

zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, rýže, vejce

**vegetable soup with beaten egg**

poultry broth, onion, canola oil, gourmet yeast, carrot, celery, parsley, bay leaf, dill, parsley tops, sea salt, rice, eggs

**Obsažené alergeny:** 9, 3

|           |           |           |        |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| Energie   | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 373,58 kJ | 7,05 g    | 2,24 g    | 5,66 g |

**Contained allergens:** 9, 3180 g **Hlavní jídlo / Main course****zapečená masová haše, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky**

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo, zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, lahůdková cibulka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, máslo, mléko, červená řepa, jablka, mořská sůl, citrónová šťáva, zakysaná smetana, med

**baked meat hash, potato purée, beetroot salad with apples**

beef, pork, poultry, canola oil, onion, garlic, pastry, vegetable bouillon, cream, marjoram, eggs, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes, butter, milk, beetroot, apples, sea salt, lemon juice, sour cream, honey

**Obsažené alergeny:** 1p, 11, 9, 7, 3,

|          |           |           |         |
|----------|-----------|-----------|---------|
| Energie  | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| 1 997 kJ | 56,25 g   | 13,82 g   | 21,22 g |

**Contained allergens:** 1p, 11, 9, 7, 3,

středa 30. 4. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup****hrachová polévka s krutony**

hrách, cibule, česnek, zeleninový bujón, řepkový olej, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, pečivo

**pea soup with croutons**

peas, onion, garlic, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, spelt flour, sea salt, pastry

**Obsažené alergeny:** 9, 1p, 11, 1š

|         |           |           |        |
|---------|-----------|-----------|--------|
| Energie | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky   |
| 866 kJ  | 28,25 g   | 8,90 g    | 5,92 g |

**Contained allergens:** 9, 1p, 11, 1š180 g **Hlavní jídlo****sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, jogurtový dip s bylinkami**

krutí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, zakysaná smetana, bílý jogurt, bylinky, mořská sůl



**chopped butter steak, mashed potatoes, yoghurt dip with herbs**

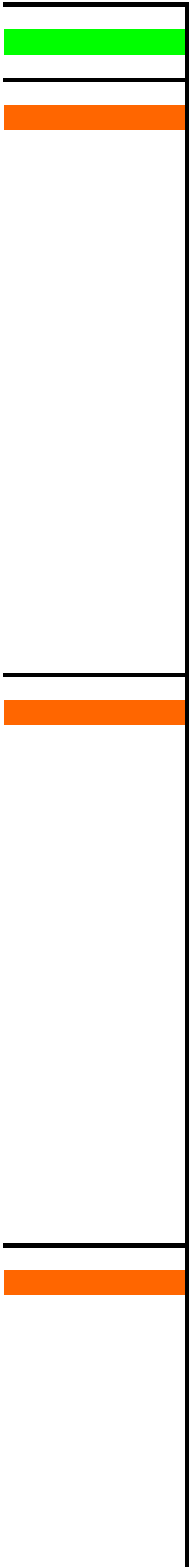
turkey, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, sour cream, yoghurt, herbs, sea salt

|   |            |           |           |         |
|---|------------|-----------|-----------|---------|
| <b>Obsažené alergený:</b> 1p, 11, 7, 3,   | Energie    | Sacharidy | Bílkoviny | Tuky    |
| <b>Contained allergens:</b> 1p, 11, 7, 3, | 1758,93 kJ | 43,40 g   | 17,02 g   | 18,99 g |

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.





*rmy*

*y food*



*rmy*

*y food*



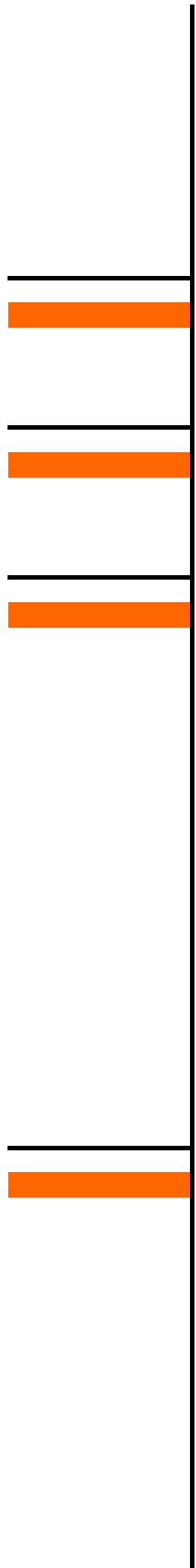


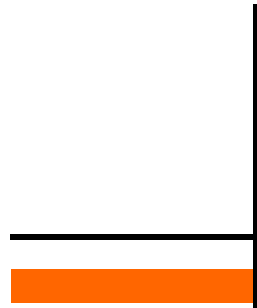
*rmy*

*y food*

ká sùl







*rmy*

*y food*



m,







ú,

